

Začněte posilovat imunitu vašeho dítěte již od začátku

Připraveno ve spolupráci s předním českým imunologem
Prof. RNDr. J. Krejskem.



Imunita je základem zdraví dnes i v budoucnosti

To, jakou si vaše miminko
vybuduje imunitu v prvním
půlroce života, ovlivňuje
jeho zdraví po celý život.

Mateřské mléko obsahuje důležité složky pro podporu imunity

Mateřské mléko obsahuje nejen živiny,
ale také protilátky a další složky imunity,
které pomáhají vaše děťátko chránit.



Pokračujte v kojení i během nemoci

Kojením chráníte své dítě,
i pokud jste nemocná,
protože mu tím předáváte
vytvořené protilátky.

Kojení může pomáhat předcházet alergiím

Pokud se v rodině vyskytuje alergie,
může mít i vaše dítě zvýšené riziko vzniku alergie.
Kojení je nejlepším způsobem, jak ho chránit.

Nezapomínejte na dostatečný příjem živin

Kojení vašeho dítěte klade vysoké nároky na váš
organismus a tím částečně oslabuje vás i vaši imunitu,
proto se musíte chránit a dbát na dostatečný příjem živin.






NUTRICIA
Nutriklub

Průvodce mateřstvím. Od odborníků.

- **Bezplatné laktační poradenství**
přes Skype
- **Okamžité odpovědi odborníků**
(zdravotních sester, nutričních
terapeutek a laktačních poradkyň)
na online chatu a telefonu

PORAĎTE SE S NÁMI! VOLEJTE ZDARMA

 **800-110-000**

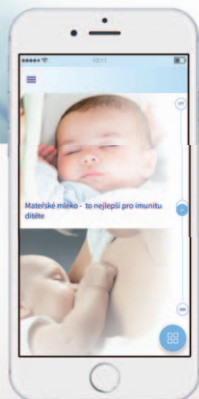
@ info@nutriklub.cz 🌐 www.nutriklub.cz



Stáhněte si unikátní **mobilní aplikaci pro těhotné a maminky**



NUTRICIA
Nutrimimi



- ✓ **odborné články** podle stáří dítěte
- ✓ **záznamníček kojení** (už nikdy nezapomenete, z jakého prsa jste naposledy kojila)
- ✓ **sledování váhy dítěte** před a po kojení
- ✓ **jídelníčky** pro kojící matky
- ✓ **živý chat s odborníky**

**Spolutvořeno odborníky,
testováno maminkami.**

Aplikace **Nutrimimi ZDARMA** na



Světová zdravotnická organizace doporučuje výhradní kojení do 6 měsíců věku dítěte, a pokud je to možné, pokračovat v kojení až do dvou let dítěte. Vždy mějte na paměti, že rozhodnutí přestat kojit může být nevratné. Přechod na kojené mléko má i zvýšené finanční a sociální dopady oproti kojení. 1/2017, BF311533.