

## Výbava pro miminko

kompletní seznam  
věcí, co budete  
potřebovat



### Oblečení

- 6 - 8 dupaček
- 6 - 8 kojeneckých body s dlouhým nebo krátkým rukávem (podle ročního období)
- 2 lehké dupačky
- 4 svetříky nebo mikinky
- 4 páry ponožek
- 4x punčocháče
- kojenecké rukavičky proti poškrábání
- kombinéza, zimní čepice, rukavice (pro děti narozené v zimě)
- šatičky, kloboučky, body s krátkým rukávem, kraťásky (pro děti narozené v létě)

### Kojení a krmení

- odsávačka mléka
- sběrač mléka
- pohárky nebo sáčky na skladování mléka v lednici a mrazáku
- 2-3 kojící podprsenky
- vložky do podprsenek
- hojivá mast na popraskané bradavky
- kojící oblečení pro vás (trička, tílka, šaty a halenky)
- kombinéza, zimní čepice, rukavice (pro děti narozené v zimě)
- 10-20 čtvercových látkových plen
- čaj pro kojící maminky

### V případě příkrmování se také hodí

- 2 lahvičky se savičkou podobné bradavce (vhodnou pro novorozence)
- ohřívač mléka
- sterilizátor lahví
- kartáček na lahve
- dávkovač sušeného mléka

### Spánek

- dětská postýlka
- hrací kolotoč nad postýlku
- dětská matrace
- 2 prostěradla do postýlky
- nepromokavý chránič matrace
- 2 zavinovačky
- spací pytle
- hnízdečko
- cestovní postýlka
- monitor dechu
- chůvička

### Kočárek a cestování

- dětský kočárek
- rukávník na madlo kočárku (pro chladné měsíce)
- fusak a dečku do kočárku
- pláštěnka, deštník a síťka proti hmyzu na kočárek
- taška na kočárek
- nosítko nebo šátek

## Plenky a přebalování

- přebalovací pult
- přebalovací podložka
- jednorázové plenky nebo sada látkových plen pro novorozence
- vlhčené ubrousky nebo perlan
- mast na opruzeniny
- koš na použité plenky

## Dětská vanička a vše na koupání

- dětská vanička
- lehátko do dětské vaničky
- 3 velké dětské osušky
- 3 jemné žínky
- 60% líh k ošetření pupíku
- buničité čtverečky
- vatové tyčinky, vata
- teploměr do vody
- nůžky na nehty s kulatou špičkou
- kartáček na vlasy
- dětské mýdlo a šampon
- olej nebo krém na promaštění kůže

## Plenky a přebalování

- houpací lehátko
- hrací deka s hrazdičkou
- kontrastní kartičky
- lehká chrastítka



Nutriklub

## Poznámky

A large white rectangular area with rounded corners, containing 18 horizontal blue lines for writing notes.