

Taška do porodnice



Doklady

- občanský průkaz
- průkaz zdravotního pojištění
- těhotenská průkazka
- oddací list (nebo prohlášení o určení otcovství)
- vyplněný dotazník o vybraném jméně

Na porodní sál

- porodní přání
- košilka nebo triko na rozepnutí vepředu
- župan
- teplé ponožky
- přezůvky (vhodné i do sprchy)
- sluchátka, vlastní hudba, afirmace a vizualizace
- aromaterapie
- vaginální napáěrka (pokud nepostkytuje porodnice)
- kartáček na zuby a pasta
- ručník
- pití (bez bublin)
- svačina (hroznový cukr, müsli tyčinka, kapsička s ovocným pyré)

Na oddělení šestinedělí

- košile s rozepínáním (2-3 ks)
- porodnické vložky
- poporodní síťované kalhotky
- kojící podprsenky
- vložky do podprsenky
- ručníky (zvlášt na tělo a na genitálie)
- nafukovací kruh
- hygienické potřeby
- mast na bradavky
- špunty do uší

Pro miminko

- oblečení na cestu domů (vel. 50, 56)
- autosedačka
- zavinovačka
- čtvercové látkové plenky na otírání, odřívávání atd.
- jednorázové plenky
- vlhčené ubrousky nebo perlan na utírání zadečku
- mast proti opruzeninám



Nutriklub

Poznámky

A large white rectangular area with rounded corners, containing 18 horizontal blue lines for writing notes.